

**Zentrum für Hand- und Fußchirurgie am  
St. Elisabethen-Klinikum Ravensburg  
Dr. med. R. Schandl / Dr. med. R. Wolters**

88212 Ravensburg, Elisabethenstr. 19  
Tel.: 0751 / 366 182-0  
[www.handchirurgie-ravensburg.de](http://www.handchirurgie-ravensburg.de)

## Merkblatt nach ambulanten Operationen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie wurden heute bei uns ambulant an der Hand operiert. Damit der Verlauf nach der Operation für Sie möglichst beschwerdefrei verläuft, bitten wir Sie folgende Empfehlungen zu beachten:

- Sie dürfen auf gar keinen Fall ein Fahrzeug lenken. Nach einer Operation, auch in örtlicher Betäubung, ist dies nicht mit den Regeln der Straßenverkehrsordnung vereinbar.
- Wenn Sie eine Betäubung des gesamten Arms erhielten wird diese noch ca. 3-6 Stunden anhalten. Bitte passen Sie auf den betäubten Arm gut auf. Bei einer lokalen Betäubung hält diese in der Regel 2-4 Stunden an.
- Wenn Sie zuhause angekommen sind, sollten Sie mindestens am Operationstag, aber auch am Tag danach, viel ruhen und den Arm hochlagern (über Herzhöhe). Hierdurch werden Schwellungen des Arms und der Finger und die damit verbundenen Schmerzen vermieden. Am einfachsten legen Sie sich auf die Couch oder das Bett und unterpolstern den Arm mit 2 Kissen.
- Schmerzmedikamente sind in der Regel nicht notwendig. Bei einer Betäubung des ganzen Arms bekommen Sie von den Kollegen der Anästhesie 2-3 Schmerztabletten mit, die Sie bei Bedarf nehmen können. Sollten sie zuhause keine einfachen Schmerzmedikamente wie z.B. Ibuprofen, Diclofenac oder Voltaren haben, bekommen Sie von uns natürlich auch nach in lokaler Betäubung durchgeführten Operationen wenn nötig ein Rezept mit.
- Sobald als möglich sollten die nicht durch den Verband oder eine Schiene ruhiggestellten Finger regelmäßig bewegt werden. Am besten versuchen Sie einmal in der Stunde alle Finger vollständig zu strecken und, wenn möglich, eine Faust zu machen.
- In der Regel werden die Verbandswechsel nach einer ambulanten Operation beim Hausarzt durchgeführt (1. Verbandswechsel 2.-3. Tag nach OP)
- Bei weiteren Fragen, starken Schmerzen oder anderen Problemen rufen Sie einfach in unserer Praxis an (0751/3661820) zwischen 8.00 Uhr und 17.00 Uhr. Nach 17.00 Uhr erreichen Sie den diensthabenden Handchirurgen über die Pforte des Elisabethenkrankenhauses (0751/870).

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihr Praxis-Team Dr. med. R. Schandl und Dr. med. R. Wolters